



Menù autunno-inverno SAN GIULIANO MILANESE

INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA -2024/2025

NO LATTE - riv. 12-12-2024



DATE	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
21-10-2024 18-11-2024 16-12-2024 13-01-2025 10-02-2025 10-03-2025	RISOTTO ALL'OLIO SENZA PARMIGIANO FRITTATA SENZA LATTE CON ZUCCHINE FAGIOLINI ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA PANE	PASTA CON ZAFFERANO SENZA FORMAGGIO SOVRACCOSCIA DI POLLO DISSASSATA BIETA ERBETTA ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PIZZA MARINARA POMODORO E TONNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA CRACKER	PASSATO DI VERDURE* CON FARRO° SENZA PARMIGIANO TORTINO DI CANNELLINI SENZA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE	PASTA AL PESTO SENZA FORMAGGIO° PLATESSA GRATINATA*° CAROTE A RONDELLE FRUTTA FRESCA PANE
28-10-2024 25-11-2024 23-12-2024 20-01-2025 17-02-2025 17-03-2025	PASTA ALL'OLIO TACCHINO AI FERRI FINOCCHI GRATINATI*° FRUTTA FRESCA PANE	PASSATO DI VERDURA* CON ORZO SENZA FORMAGGIO° ARROSTO DI LONZA AGLI AGRUMI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO TOTANI GRATINATI*° FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA PESTO DI ZUCCHINE* E BASILICO° SENZA PARMIGIANO POLPETTE DI CECI*° SENZA FORMAGGIO BROCCOLI ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA PANE	PASTA INTEGRALE CON POMODORO SENZA FORMAGGIO FRITTATA SENZA LATTE SENZA FORMAGGIO CON ZUCCHINE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE
04-11-2024 02-12-2024 30-12-2024 27-01-2025 24-02-2024 24-03-2025	RISOTTO ALLA ZUCCA SENZA FORMAGGIO UOVA SODE CAVOLFIORI GRATINATI*° FRUTTA FRESCA PANE	PASTA CON CREMA DI BROCCOLI SENZA FORMAGGIO*° CROCCHETTE DI PESCE*° CAROTE A RONDELLE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	ORZO ALL'ORTOLANA SENZA FORMAGGIO COTOLETTA DI POLLO° SPINACI ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SENZA FORMAGGIO POLPETTE DI LENTICCHIE SENZA FORMAGGIO° FAGIOLINI ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA PANE	CREMA DI CAROTE* SENZA FORMAGGIO CON CROSTINI° FRITTATA SENZA LATTE SENZA FORMAGGIO° FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE
11-11-2024 09-12-2024 06-01-2025 03-02-2025 03-03-2025 31-03-2025	RISOTTO CON ZUCCHINE SENZA FORMAGGIO TACCHINO AI FERRI INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE	PASTA CON POMODORO E FAGIOLI CANNELLINI PASSATI AFFETTATO DI TACCHINO ½ PORZIONE TRIS DI VERDURE (CAVOLFIOR, BROCCOLI, CAROTE) FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	LASAGNA AL RAGU' DI MANZO SENZA LATTE SENZA FORMAGGIO*° - CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA CRACKER	FARRO AL PESTO SENZA FORMAGGIO FRITTATA SENZA LATTE SENZA FORMAGGIO° SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE	PASTA ALL'OLIO EVO SENZA FORMAGGIO CROCCHETTE DI PESCE*° FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE

• Dopo chiusure per ponti e festività il menù potrebbe subire variazioni.

• Viene somministrato pane a ridotto contenuto di sale.

• I prodotti utilizzati sono di origine biologica.

• Viene utilizzato sale iodato e olio extra vergine d'oliva biologico per tutte le preparazioni

• "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune".

• *Prodotti surgelati / (°) Prodotto preparato in cucina

• Vengono somministrati almeno tre tipi diversi di frutta di stagione.

NON SOMMINISTRARE LATTE E DERIVATI, NON AGGIUNGERE FORMAGGIO GRATTUGGIATO NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOOMINISTRAZIONE. ATTENZIONE AGLI INGREDIENTI, LEGGERE ETICHETTE E/O SCHEDE TECNICHE PER ESCLUDERE LE TRACCE.