

SAPER ACCOMPAGNARE

UN PERCORSO DI 6 INCONTRI
per imparare l'arte di stare accanto

Prima o poi capita a tutti.



Un'amica che si sta separando.



Un figlio che attraversa un momento difficile.



Un genitore anziano che vive un momento di solitudine o fragilità.



Oppure, semplicemente, qualcuno che si sente confuso e disorientato perché sta attraversando una fase difficile della propria vita.

Quanto sappiamo ascoltare senza giudicare?

Quanto sappiamo sostenere senza sostituirci?

SAPER ACCOMPAGNARE

è un ciclo di 6 incontri esperienziali dedicato a chi desidera apprendere tecniche base dello stare accanto per vivere **relazioni più serene e autentiche.**



L'arte di accompagnare si impara, e lo faremo insieme, allenando la nostra capacità di camminare accanto all'altro, **anche quando è difficile**, senza prendere il suo posto, **rispettando i suoi tempi** e imparando a **sostenerlo davvero.**

Perché molto spesso ci sentiamo pronti a dare consigli e soluzioni, ma ciò che ci manca è la cosa più importante: **saper ascoltare davvero.**



il giovedì ore 10-11.30

08/10 - 22/10 - 05/11 - 19/11 - 03/12 - 10/12



a San Giuliano Milanese



Conduce **Noris Anselmi**

Counselor relazionale e formatrice, specializzata nell'umanizzazione delle relazioni nei contesti educativi e di cura



Tel. 338.1724588