

RICOMINCIO DA ME ♥

Laboratori sensoriali e workshop creativi

Un'esperienza immersiva tra immagini, musiche,
profumi e colori che invitano all'**ascolto interiore**,
lasciando fuori il rumore del quotidiano.



*Quando è stata l'ultima volta
che ti sei dedicata davvero del tempo?* ♥

Ciclo di incontri **al femminile** pensato
per chi desidera fermarsi, ascoltarsi e
rimettersi **al centro della propria vita**.



Corriamo.



Organizziamo.



Sosteniamo.

Ma, giorno dopo giorno,
finiamo per mettere
noi stesse
all'ultimo posto.



Ricomincio da me
non è un corso,
ma un'**esperienza**
da vivere.



03/10 – 24/10 – 14/11 –
21/11 – 28/11 – 12/12
il sabato dalle 15:00 alle 16:30



San Giuliano Milanese



Noris Anselmi

Counselor relazionale e formatrice,
specializzata nell'umanizzazione delle
relazioni nei contesti educativi e di cura.



338.1724588

